



Vlaanderen
is zorg

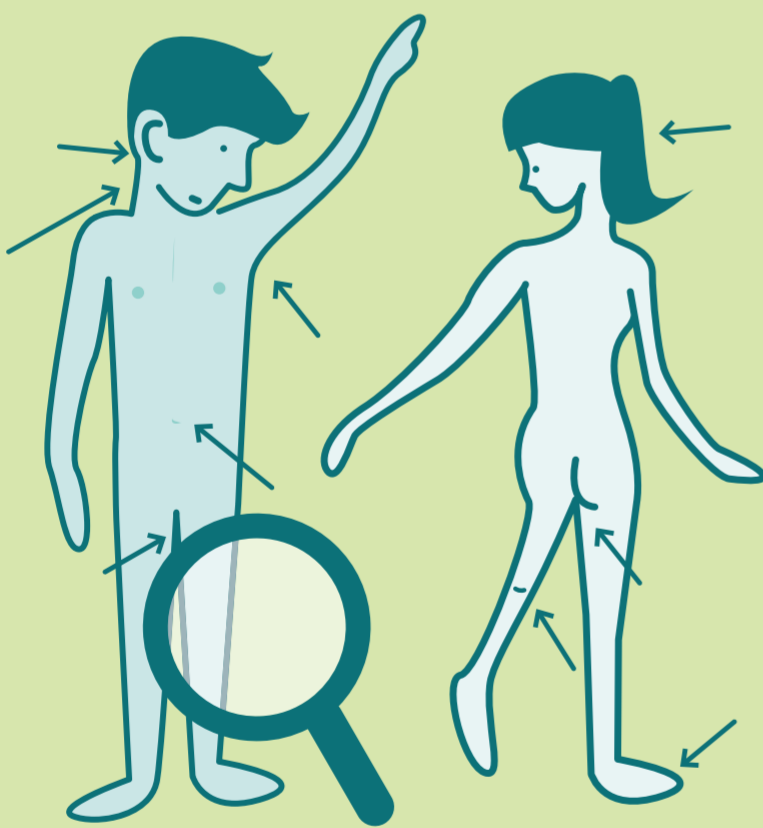


GENIETEN VAN DE NATUUR IS GOED VOOR JE GEZONDHEID.

Maar ... wees niet gek!
Doe dezelfde dag nog de **TEKENCHECK!**

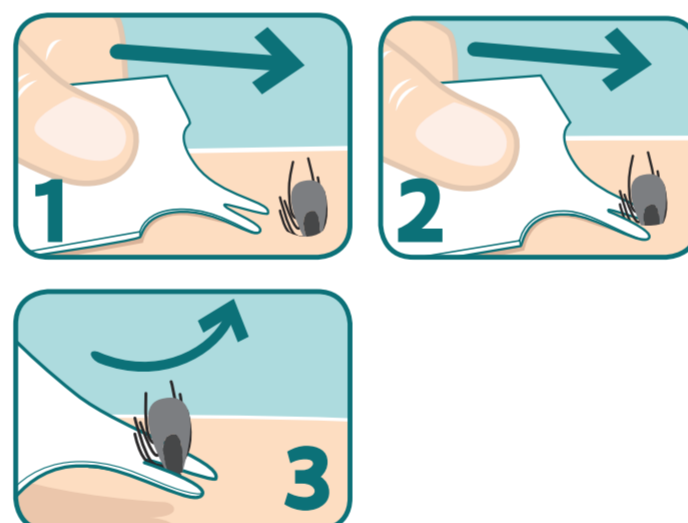
Mogelijke aanwezigheid van teken in dit gebied.
Teken kunnen ziekten overbrengen zoals de ziekte van Lyme.

CONTROLEER JEZELF
op teken, elke avond na
een wandeling in het groen.



Controleer je lichaam **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt vaak een warm plekje.
Heb je een tekenbeet?
Breng je medewandelaars op de hoogte

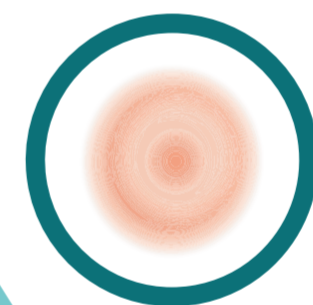
Heb je een tekenbeet?
VERWIJDER DE TEEK
rustig en in één beweging.



Registreer je tekenbeet via de app TekenNet.



LET OP SYMPTOMEN:



een **RODE VLEK**,
rond de plaats
van de beet,
die groter wordt



griepachtige symptomen
zoals koorts met
gewrichts- en/of spierpijn

Ga naar de huisarts als je
je niet goed voelt of een
rode kring ziet op de plaats
van de tekenbeet.

Meer informatie en adviezen op de website
www.tekenbeten.be & www.tekennet.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID