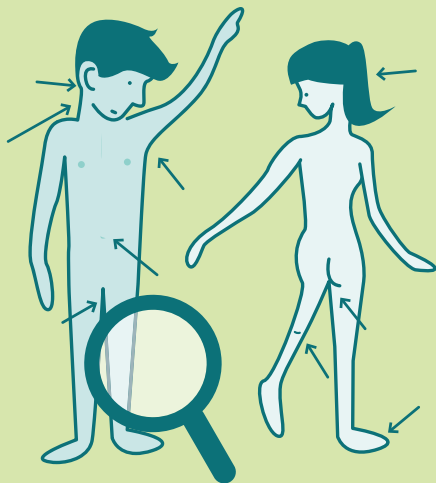


# HEB JE GENOTEN VAN EEN LEUKE KAMPDAG?

**CONTROLEER**  
jezelf en je leden  
**ELKE DAG** op kamp.



Grondige controle is belangrijk.  
Zorg ervoor dat je leden zichzelf controleren **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt vaak een warm plekje.

Heeft iemand een tekenbeet?  
**VERWIJDER** de teek  
rustig en in één beweging.

Verbrand de teek niet



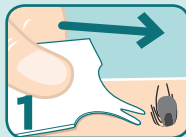
Smeer niets op de teek



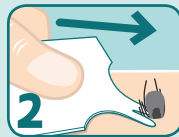
Krijp de teek niet plat



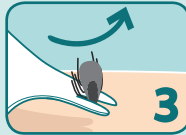
Draai niet aan de teek



1



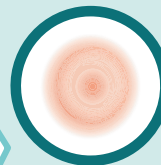
2



3

Meer informatie en  
adviezen op de website  
**tekenbeten.be**

Noteer de datum en  
plaats van de tekenbeet  
en let op deze  
**SYMPTOMEN:**



een **RODE VLEK**,  
rond de plaats  
van de beet,  
die groter wordt



griepachtige symptomen zoals  
koorts, gewrichts- of spierpijn

**BRENG DE OUDERS OP DE HOOGTE.**

Zij moeten de mogelijke  
symptomen **EEN MAAND LANG**  
opvolgen en naar de huisarts gaan  
als iemand zich niet goed voelt  
of als er een rode kring te zien is  
op de plaats van de tekenbeet.

Meer weten? [tekenbeten.be](https://tekenbeten.be) Vraag ook de EHBO-kit aan!