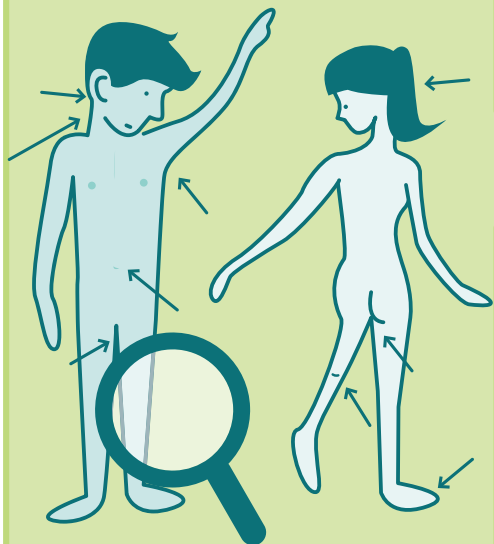


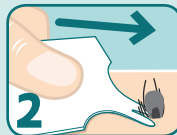
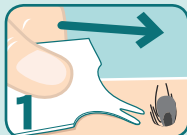
HEB JE GENOTEN VAN EEN DAGJE IN DE NATUUR?

CONTROLEER
jezelf dezelfde dag nog
op teken.



Controleer je lichaam **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt vaak een warm plekje.

Heb je een tekenbeet?
VERWIJDER de teek
rustig en in één beweging.

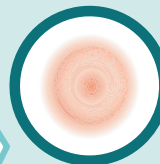


Meer informatie en
adviezen op de website
tekenbeten.be

Registreer je tekenbeet
via de app TekenNet.



Volg **EEN MAAND LANG**
de **SYMPTOMEN** op.



een **RODE VLEK**,
rond de plaats
van de beet,
die groter wordt



griepachtige symptomen zoals
koorts, gewrichts- of spierpijn

Ga naar de huisarts als je
je niet goed voelt of een
rode kring ziet op de plaats
van de tekenbeet.