

LOOP JIJ WELEENS EEN TEKENBEET OP IN JE TUIN?

Controleer jezelf **ALTIJD** als je in de tuin geweest bent. Dezelfde dag nog.



Van een tekenbeet kun je ziek worden.

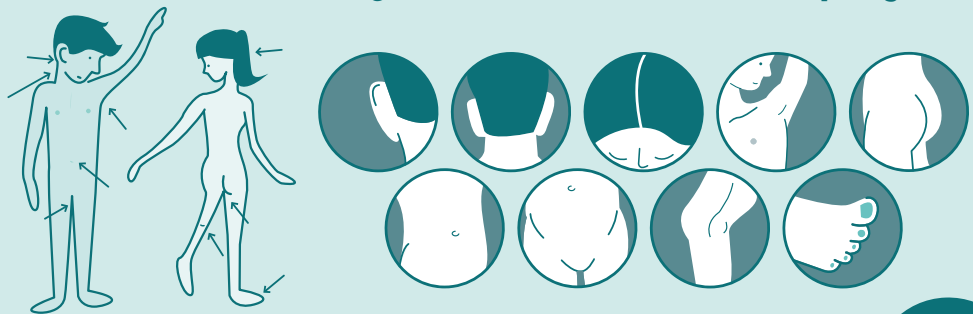
CONTROLEER jezelf dus elke avond nadat je in de tuin geweest bent op een **TEKENBEET**.

BEN JE TEEKVRIJ?



Super, **CONTROLEER** je lichaam elke keer weer nadat je in de tuin geweest bent.

CONTROLEER je lichaam **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt een warm plekje.



HEB JE EEN TEKENBEET?

VERWIJDER de teek rustig en in één beweging.



Verbrand de teek niet.



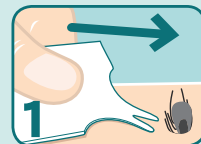
Smeer niets op de teek.



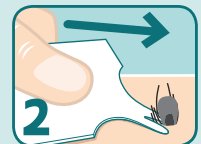
Knijp de teek niet plat.



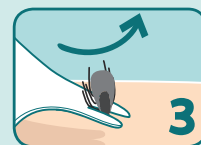
Draai niet aan de teek.



1



2



3

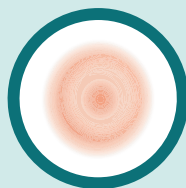
Meer informatie en adviezen op de website tekenbeten.be

Noteer de datum en plaats van de tekenbeet en herinner jezelf aan het opvolgen van de symptomen.

Je kunt hiervoor de app TekenNet gebruiken.



Let **EEN MAAND LANG** op deze **SYMPTOMEN**:



een **RODE VLEK**, rond de plaats van de beet, die groter wordt



griepachtige symptomen zoals koorts, gewrichts- of spierpijn

Ga naar de huisarts als je je niet goed voelt of een rode kring ziet op de plaats van de tekenbeet.